

Migräne / Spannungskopfschmerzen

täglich, begleitet von Lähmungen
Seh- und Gleichgewichtsstörungen,
Psychische Veränderungen,
Schmerzen in den Nacken ausstrahlend,
Fieber unbekannter Ursache, $<39^{\circ}\text{C}$
Verletzung, Sturz
Selbstbehandlung ohne Erfolg
Schwangerschaft, Kinder <14 Jahre

Arzt

Unterscheidungshilfe

Spannungskopfschmerzen

Auslöser:
Nüsse, Wein,
histaminhalt.
LM (z.B. Käse)

Migränesymptome
(z.B. Übelkeit, einseitige
Kopfschmerzen)

Paracetamol 500-1000mg

ASS 500-1000mg

Naproxen 500-1000mg

Ibuprofen 200-400mg

Kombi ASS 250mg +
Paracetamol 250mg +
50mg Coffein

Euminz®

Triptan Cave Koronarer-
krankungen

ASS 1000mg

Naproxen 500-1000mg

Ibuprofen 400mg

Kombi ASS 250mg +
Paracetamol 250mg +
50mg Coffein **Dosis 2 x**

Schmerztagebuch, Prophylaxe m. Mg (Versuch),
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Homöopathischer Versuch:
Schüßler Heiße 7