

Akne

großflächig
Akne conglobata
Erwachsene

Arzt

Reinigung mit Normaderm® danach Pflegecreme

starke Akne: BPO

Vorsicht: stark bleichende Wirkung auf Textilien
(nur 1 Versuch!)

Sonnenschutz mit Sonnengelen
kometogene Kosmetika meiden
gesunde Ernährung