

# Erkältung

Wie lange? > 7 Tage?

eitrig (gelber Auswurf)

Fieber > 3 Tage oder

> 38,5° C und Verschlechterung

Nackensteifigkeit

Kopfschmerzen beim Bücken (Sinusitis)

Atemnot (beginnendes Asthma)

Brustschmerzen (Lungenentzündung)

Fiebermittel schlagen nicht an

Arzt

Wenn Beginn Vorbeugung mit

1. Wahl Tonsipret®

Meditonsin®

Umckaloabo®

Cave: Falithrom, Allergie

Grippheel®

Esberitox®

2. Wahl Zinkpräparat

muß  
man  
zu  
Hause  
haben!

pro Tag > 20 mg max. 2 Wochen lang, nüchtern!

Selbstmedikation bei Husten, Schnupfen,  
Halsschmerzen, Heiserkeit, Kopf- /  
Gliederschmerzen