

Bluterguß / Prellung

Hals? Kopf?
alter Mensch?
Bruch?
Schlaganfall?
großflächig?
starke Schwellung?
starker Schmerz?

Arzt

1. Wahl: Kühlung

ColdHotPack, Eiswasser

Isopropanol 70% 1:4 verdünnt
(Heparin 180000 Gel / Creme)

Ungt. leniens, Arnika Tinktur

2. Wahl:

Dolobene[®], Vipratox[®]

Kytta[®], Traumeel[®], Traumaplast[®]

Bein hochlegen

Vorsicht bei Venenthrombose