

Schwangerschaft 1

Selbstmedikation (Beispiele), uneingeschränkt anwendbar, wenn nicht **anders angegeben**

Blasenentzündung		Canephron [®] , Sidroga [®] Blasen u. Nierentee
Durchfall		Colina [®] , Perenterol [®] , Sidroga [®] Heidelbeertee
Ekzeme		Anaesthesulf [®] Lotio, Cefabene [®] , Fenistil [®] Gel ab 2. Trimenon kleinflächig, nicht Stillzeit: im Bereich Brustwarzen
Fieber		Paracetamol niedrige Dosis, nicht lange
Halsschmerzen		Hexoraletten [®] , Emser [®] Past o. Men. Sidroga [®] Salbeiblätter Tee stark konzentriert zum Gurgeln
Heuschnupfen		nur nach Arztgespräch: Heuschnupfenspray Weleda [®] , Euphorbium comp. Nasentropf. 2. Wahl, ab 2. Trimenon, nach Nutzen-Risikoabwägung, Stillzeit unbedenklich: Livocab [®] Nas. und Atr.
Husten-	Löser	Bronchipret [®] TP Past., Ipalat [®] Past., Pulmotin [®] Salbe nicht Stillzeit: im Bereich Brustwarzen ab 2. Trimenon: Gelomyrtol [®] forte, Soledum [®] Kps, Soledum [®] - und Pinimenthol [®] -Inhalat
	Stiller	Isla Moos [®] , Emser [®] Past. o. Men., Monapax [®] Saft u. Trpf. nach Nutzen-Risikoabwägung und nicht Stillzeit: Wick [®] Formel 44 Hustenstiller Saft, Silomat [®] DMP Lutschpast.
Kopfschmerzen		Euminz [®] äußerlich (Schläfen/Stirn)