

Schwangerschaft 2

Selbstmedikation (Beispiele), uneingeschränkt anwendbar, wenn nicht **anders angegeben**

Schlafstörung/ Nervosität Schmerzen Schnupfen	Alluna® Einschlaf Drg., Moradorm® S Sidroga® Schlaf- und Nerventee Paracetamol niedrige Dosis, nicht lange Emser® Nasenspray, -salbe, -trpf. und Nasenspülung mit dem Emsersalz nur nach Arztücksprache: Euphorbium comp. Nasentropf. ab 2. Trimenon: Gelomyrtol® forte, Soledum® Kps, Soledum®- und Pinimenthol®-Inhalat nur im Notfall: Nasenspray K Ratiopharm®
Sodbrennen	Rennie®, Bullrich-Salz® Pulv / Tbl. Gaviscon® Advance Susp.
Übelkeit	Gastrovegetalin® Trpf. / Kps, Kamillentee, Fenchel-Anis-Kümmel Tee 2. Wahl: Iberogast®, Dimenhydrinat
Venenbeschwerden	Stütz- Kompressionsstrümpfe ab 2. Trimenon: Venoruton® intens
Verstopfung	Microklist®, Glycilax®, Mucofalk® und Leinsamen 2. Wahl: Lactulose Sirup