

Schwangerschaft 1

Selbstmedikation (Beispiele), uneingeschränkt
anwendbar, wenn nicht **anders angegeben**

Blasenentzündung	Sidroga® Blasen u. Nierentee
Blähungen	Espumisan® Gold, Lefax® o.a.
Durchfall	Colina®, Perenterol®, Sidroga® Durchfalltee
Ekzeme	Anaesthesulf® Lotio nur 1 Woche kleinflächig Physiogel®Al, Fenistil® Gel ab 2. Trimenon kleinflächig, nicht Stillzeit: im Bereich Brustwarzen
Fieber	Paracetamol niedrige Dosis, nicht lange Ibuprofen bis 2. Trimenon
Halsschmerzen	Emser® Past o. Menthol GeloRevoice®
Heuschnupfen	1. Wahl Cromoglicinsäure 2. Wahl, ab 2. Trimenon, nach Nutzen- Risikoabwägung, Stillzeit unbedenklich: Vividrin® akut Nas. und Atr.
Husten-Löser	Emser Pastillen, Emser Salz Inhalation, Thymiverlan® nur während Stillzeit: Gelomyrtol® forte
Stiller	Isla Moos®, Emser® Past. o. Men., Ipalat® Past., Phytohustil®
Kopfschmerzen	Euminz® äußerlich (Schläfen/Stirn) Paracetamol niedrige Dosis, nicht lange Ibuprofen bis 2. Trimenon
Lippenherpes	Herpes-Patches,

Vor Abgabe immer Beipackzettel kontrollieren!